

フレイル(虚弱)予防ウォーキング トイレ・ベンチマップ R2.8月時点

皆さんが立ち寄る主な場所の周りは何歩か、
八橋包括職員が歩いてみました！

---: 散歩コース

	場所	所要時間(分)	平均歩数(歩)
①	ドン・キホーテ周辺	10	1,242
②	せきや周辺	6	735
③	いとく新国道店周辺	9	867
④	市役所周辺	9	1,037
⑤	臨海散歩道	14	1,097

施設に立ち入る際は
マスクをしましょう

千秋地区は
現在調査中！



八橋地域包括支援
センター社務

臨海散歩道 : トイレ : ベンチ

至市立病院

聖徳会

新政